


شماره سند: RW-FO-08 شماره بازنگری: ۰۲ تاریخ بازنگری: ۱۳۹۹/۰۱/۲۹	<b>عنوان سند:</b>  <b>پیام آموزشی</b>	 بیمارستان مهر ملایر
---	---	--

## فتق اینگوینال (کشاله ران)

فتق یعنی بیرون زدگی بخشی از احشاء داخل شکم به علت شل شدگی عضلات ناحیه می باشد. فتق ممکن است در هر قسمتی از جدار شکم ایجاد شود ولی بیشتر در ناحیه کشاله ران پدید می آید. فتق ممکن است از دوران جنینی وجود داشته باشد .

بعضی از عوامل احتمال بروز فتق را بیشتر می کنند :

- سرفه مزمن و طولانی مدت مثلاً در افراد سیگاری
- فشار زیاد در موقع اجابت مزاج (یبوست)
- برداشتن اجسام سنگین
- چاقی
- حاملگی

### علت ایجاد آن چیست؟

اگر فتق، زمینه مادرزادی داشته باشد، ممکن است در زمان کودکی یا نوجوانی بروز کند. گاهی به دلیل ضعیف شدن عضلات جدار شکم یا افزایش فشار داخل شکم (ناشی از کارسنگین و سرفه های شدید، یا انسداد مسیر ادرار و یبوست مزمن) در سنین بالاتر بروز می کند.

### علائم آن چیست؟

فتق اینگوینال، معمولاً به صورت یک برآمدگی در ناحیه پائین کشاله ران ایجاد می شود که درد خفیف و مبهمی در ناحیه وجود دارد. این برآمدگی در حالت ایستاده بیشتر می شود و با سرفه، زور زدن و برداشتن وزنه سنگین، بزرگ تر می شود.

### درمان :

معمولاً عمل جراحی توسط پزشک انجام می شود.

### مراقبت های بعد از عمل :

- تا زمانی که به شما اجازه داده نشده، ناشتا بمانید .
- تا روز بعد از عمل نباید از تخت پائین بیایید .
- پس از ترخیص تا ۶ هفته از انجام کارهای سنگین خودداری کنید .
- در صورتی که بعد از عمل دچار احتباس ادراری شدید، می توانید جهت رفع مشکل از کیف آبگرم و یا ریختن آبگرم روی ناحیه تناسلی استفاده کنید. در آقایان در صورت تورم بیضه ها بعد از عمل می توانید با قرار دادن کیسه آب یخ روی بیضه ها و بالا نگهداشتن آنها از درد و تورم ناحیه بکاهید.